

Lauf des Monats Mai 2009

Mailauf Loosdorf 5000 Meter

01.05.2009 (Mittelwert aus Nettozeit + Age-Grade 5K)

Frauen:

1	Gasser Monika	47	00:20:19	00:19:20	100,0	100,0	100,0
2	Heidenreich Gabriele	49	00:24:29	00:21:41	83,0	89,2	86,1
3	Ladensteiner Anna	21	00:23:47	00:23:47	85,4	81,3	83,4
4	Söldner Barbara	19	00:24:27	00:24:21	83,1	79,4	81,2
5	Schweighofer Charlotte	41	00:26:25	00:25:20	76,9	76,3	76,6
6	Nowosadko Manuela	35	00:30:03	00:29:44	67,6	65,0	66,3

Männer:

1	Mühlberger Harald	51	00:18:19	00:15:53	94,9	100,0	97,5
2	Frühwirth Harald	24	00:17:23	00:17:23	100,0	91,4	95,7
3	Kreuzeder Emmerich	44	00:18:29	00:16:57	94,0	93,7	93,9
4	Zekendorf Thomas	38	00:18:31	00:17:46	93,9	89,4	91,6
5	Skrivanek Martin	47	00:19:19	00:17:18	90,0	91,8	90,9
6	Grimmlinger Reinhard	22	00:18:28	00:18:28	94,1	86,0	90,1
7	Schweighofer Andreas	38	00:19:13	00:18:26	90,5	86,2	88,3
8	Eichler Friedrich	60	00:21:18	00:17:08	81,6	92,7	87,2
9	Winter Josef	39	00:19:44	00:18:47	88,1	84,6	86,3
10	Fürnkranz Werner	39	00:19:52	00:18:55	87,5	84,0	85,7
11	Schram Christian	42	00:20:22	00:18:58	85,4	83,7	84,5
12	Offenberger David	16	00:21:01	00:19:48	82,7	80,2	81,5
13	Marold Robert	40	00:21:31	00:20:20	80,8	78,1	79,5
14	Zugriegel Walter	59	00:24:24	00:19:48	71,2	80,2	75,7

Liebe Grüße Zeki :-)