

Lauf des Monats Dezember 2009

Crosslauf Auhof 4700 Meter

29.11.2009 (Mittelwert aus Nettozeit + Age-Grade 5K)

Frauen:

1	Arocker Ingrid	52	00:21:13	00:18:11	97,3	100,0	98,7
2	Gasser Monika	47	00:20:39	00:18:53	100,0	96,3	98,1
3	Schweighofer Charlotte	41	00:24:49	00:23:27	83,2	77,5	80,4
3	Datler Iris	21	00:24:09	00:24:09	85,5	75,3	80,4
5	Datler Dagmar	42	00:26:32	00:24:51	77,8	73,2	75,5

Männer:

1	Frühwirth Harald	24	00:16:45	00:16:45	100,0	99,0	99,5
2	Mühlberger Harald	51	00:18:52	00:16:43	88,8	99,2	94,0
3	Frühwirth Alfred	54	00:19:11	00:16:35	87,3	100,0	93,7
4	Arocker Alfred	50	00:18:57	00:16:55	88,4	98,0	93,2
5	Schram Christian	42	00:18:24	00:17:27	91,0	95,0	93,0
6	Zekendorf Thomas	38	00:18:19	00:17:53	91,4	92,7	92,1
7	Offenberger David	16	00:18:13	00:18:13	91,9	91,0	91,5
8	Kreuzeder Alexander	39	00:19:39	00:19:03	85,2	87,1	86,1
9	Sommergruber Wolfgang	56	00:21:31	00:18:17	77,8	90,7	84,3
10	Marold Robert	40	00:21:11	00:20:23	79,1	81,4	80,2
11	Zugriegel Walter	59	00:23:16	00:19:14	72,0	86,2	79,1
12	Schweighofer Andreas	38	00:22:10	00:21:38	75,6	76,7	76,1
13	Datler Wolfgang	43	00:22:37	00:21:18	74,1	77,9	76,0
14	Heinrich Gerhard	44	00:26:18	00:24:35	63,7	67,5	65,6

Liebe Grüße Zeki :-)