

# Lauf des Monats März 2010

## Ruinenlauf Hafnerbach

27.03.2010 (Mittelwert aus Nettozeit + Age-Grade 5K)

### Frauen:

1	GASSER Monika	47	00:24:28	00:21:57	100,0	100,0	<b>100,0</b>
2	HEIDENREICH Gabriele	50	00:27:31	00:24:02	88,9	91,3	<b>90,1</b>
3	GRUNDBECK Patrizia	26	00:26:22	00:26:22	92,8	83,2	<b>88,0</b>
4	LADENSTEIN Anna	22	00:27:43	00:27:43	88,3	79,2	<b>83,7</b>
5	DATLER Iris	22	00:28:13	00:28:13	86,7	77,8	<b>82,3</b>

### Männer:

1	FRÜHWIRTH Harald	25	00:19:36	00:19:36	100,0	100,0	<b>100,0</b>
2	MÜHLBERGER Harald	52	00:22:19	00:19:37	87,8	99,9	<b>93,9</b>
3	FRÜHWIRTH Alfred	55	00:23:40	00:20:17	82,8	96,6	<b>89,7</b>
4	GRIMMLINGER Reinhard	23	00:22:18	00:22:18	87,9	87,9	<b>87,9</b>
5	FÜRNKRANZ Werner	40	00:23:07	00:22:15	84,8	88,1	<b>86,4</b>
6	TSCHELLNIG Helmut	55	00:24:41	00:21:09	79,4	92,7	<b>86,0</b>
7	ZUGRIEGEL Walter	60	00:27:52	00:22:50	70,3	85,8	<b>78,1</b>
8	WINKLHOFER Mathias	29	00:26:57	00:26:57	72,7	72,7	<b>72,7</b>

Liebe Grüße Zeki :-)