

# Lauf des Monats November 2010

## Halloweenlauf am Wienerwaldsee 4,19 km

30.10.2010 (Mittelwert aus Nettozeit + Age-Grade 5K)

### Frauen:

1	GASSER Monika	48	00:17:05	00:15:12	100,0	100,0	<b>100,0</b>
2	AROCKER Ingrid	53	00:18:43	00:15:53	91,3	95,7	<b>93,5</b>
3	LADENSTEIN Anna	22	00:19:31	00:19:31	87,5	77,9	<b>82,7</b>
4	DORNSTAUDER Charlotte	42	00:22:50	00:21:23	74,8	71,1	<b>73,0</b>

### Männer:

1	FRÜHWIRTH Harald	25	00:14:44	00:14:44	100,0	96,6	<b>98,3</b>
2	AROCKER Alfred	51	00:16:04	00:14:14	91,7	100,0	<b>95,9</b>
3	GRIMMLINGER Reinhard	23	00:15:28	00:15:28	95,3	92,0	<b>93,6</b>
4	FRÜHWIRTH Alfred	55	00:17:33	00:15:02	84,0	94,7	<b>89,3</b>
5	JUNG Clemens	44	00:16:56	00:15:50	87,0	89,9	<b>88,5</b>
6	MUSIL Leo	61	00:18:37	00:15:06	79,1	94,3	<b>86,7</b>
7	SOMMERGRUBER Wolfgang	57	00:18:53	00:15:54	78,0	89,5	<b>83,8</b>
8	MAROLD Robert	41	00:18:20	00:17:31	80,4	81,3	<b>80,8</b>
9	HEINRICH Gerhard	45	00:20:40	00:19:11	71,3	74,2	<b>72,7</b>

Liebe Grüße Zeki :-)