



LCW MEISTERSCHAFTEN 2008

LÄUFE DES MONATS alle aktuellen Informationen zu den Läufen des Monats unter www.lcw.at

JÄNNER: 20.01.2008 Crosslauf Traismauer / 6,0 km / **kurz – Cross**
www.union-traismauer.at

FEBRUAR: 16.02.2008 Donaulauf Hollenburg / 30 km / **lang - Straße**
www.runnersworld.at

MÄRZ: 24.03.2008 Osterlauf Melk / 10,0 km / **kurz- Straße**
www.melker.net

APRIL: 19.04.2008 Seebenstein / 7,5 km / **kurz - Cross**
www.lauftour.at

MAI: 01.05.2008 1. Mai-Lauf Loosdorf / 5,0 km / **kurz - Straße**
www.ask-ortner-loosdorf.com

JUNI: 22.06.2008 Marathon am Wienerwaldsee / 42,2 km / **lang – Straße**
www.runnersworld.at

JULI: 06.07.2008 Rund um den Lainzer Tiergarten / 24 km / **lang - Cross**
www.runnersworld.at

AUGUST: 14.09.2008 Wachau Marathon / Halbmarathon / 21,1 km / **lang - Straße**
www.wachamarathon.at

SEPTEMBER: 07.09.2008 Karriegellauf / 8,3 km / **kurz - Cross**
www.asv.at

OKTOBER: 05.10.2008 Int. Wiener Höhenstraßenlauf / 14,3 km / **lang - Straße**
www.hoehenstrassenlauf.com

NOVEMBER: 09.11.2008 33. Mödlinger Dreistundenweglauf / 7,0 km / **kurz - Cross**
www.ulc-moedling.at

DEZEMBER: 31.11.2008 Crosslauf Auhof / 4,8 km / **kurz - Cross**
www.runnersworld.at



Laufclub Wienerwaldsee, Homepage: www.lcwienerwaldsee.at
Bankverbindung: Raiffeisenbank Wienerwald, BLZ: 32667
Kontonr.: 62778, Empfänger: Laufclub Wienerwaldsee
Tel: 0699/81784656



LCW MEISTERSCHAFTEN 2008

WERTUNG

Alle 12 Läufe des Monats zählen als Meisterschaftsläufe.

Die Zeiten der LCW -Teilnehmer werden bei jedem Lauf des Monats

- 1.) gemäß den ÖLV Altersfaktoren ermittelt und gereiht.
- 2.) unverändert übernommen.

Nach der vereinsinternen Reihung werden sowohl für 1.) Zeiten nach Umrechnung gemäß ÖLV Altersfaktoren als auch für 2.) unveränderte Zeiten Punkte vergeben.

Für die Verteilung der Punkte gilt folgender Modus:

Es wird die Punktezahl nach dem Zeitrückstand auf den vereinsintern Schnellsten berechnet. Beispiel: Siegerzeit 30:00 Minuten = 100 Punkte, Zweiter 31:00 = 96,8 Punkte, Dritter 38:00 = 78,9 Punkte usw.

Es werden beide Ergebnisse (= Punktezahlen) addiert und durch zwei dividiert, um den Mittelwert zu errechnen. Im Idealfall können pro Lauf maximal 100 Punkte erreicht werden.

Durch Addition aller gesammelten Punkte werden am Ende des Jahres die Sieger bei Damen und Herren getrennt ermittelt.

Die Teilnahme an einem Lauf genügt, um an den Vereinsmeisterschaften teilzunehmen. Es werden maximal acht Läufe (Punktemaximum = 800) in der Gesamtwertung berücksichtigt.

